



HOTEL HISTORIA MALOMKERT

VESZPRÉM

Masszázsajánlataink

Előzetes időpontegyeztetésre recepciónkon van lehetőség.

- **Svédmasszázs** 50 perc 12.800 Ft
30 perc 8.800 Ft
A svédmasszázs célja: a görcsös izmok átdolgozása, kilazítása, melyek segítenek a fájdalmak enyhítésében. A masszázs speciális fogásokkal történik. Különböző illóolajokat tartalmazó krémek hatására intenzívebbé válik a masszázs relaxáló, energizáló, vitalizáló ereje. Erősíti az izomrendszert, javítja a hangulatot.
- **Mézes masszázs** 50 perc 13.800Ft
A méz segíti szabályozni a test energiaáramlását és visszaállítani az egészséges egyensúlyt. A masszázs során a méz vitamin és ásványianyagtartalma mélyen bejut a bőrbe, a salakanyagokat pedig leszívja és magába gyűjti, ami a masszázs végén eltávolításra kerül. Hatékonyan alkalmazható gerincbántalmak, nyak-, váll- és hátfájdalmak, reumatikus panaszok, migrén, ízületi problémák, fájdalmak kezelésére.
- **Lávaköves masszázs - Tanúhegyek ajándéka** 1 óra 14.800 Ft
A lávaköves masszázs során az ízületekre, pontosan helyezett meleg kövek energiát adnak. Ez oldja az érzelmi feszültséget, fokozza a vérkeringést, méregtelenít, lazítja az izmokat. A masszázs nyugodt körülmények között, relaxációs zenére, rozsmaringos olajjal történik. A kezelés során vízben felmelegített vulkanikus bazaltköveket használnak.
- **Mézes lávaköves masszázs** 1 óra 15.800 Ft
A mézes lávaköves masszázs ötvözi a méz méregtelenítő és a lávakövek feszültségoldó hatását, valamint elősegíti a mézben rejlő vitaminok bejutását a bőrbe. Segít ellazulni és jótékony hatása van az ízületekre és az izmokra.
- **SANOVERA méregtelenítő gyógynövényes masszázs (testtekeréssel)** 1 óra 15.800 Ft
A cellulit hátterében leggyakrabban a nyirokrendszer elégtelen működése áll, de okozhatják öröklött tényezők, mozgáshiány, helytelen táplálkozás, nem megfelelő minőségű és mennyiségű folyadék fogyasztása és a stressz. A természetes növényi alapú hatóanyagokat tartalmazó krémekkel történő kezelés nem csak helyileg kezeli a felületet, hanem az egész szervezetre hat. A masszázs javítja a keringést, a nyirokkeringést és a szövetek oxigénellátását, frissességét.
- **Tech-stress masszázs** 50 perc 13.800 Ft
Energizáló és feszültségoldó svédmasszázs a fej, a nyak, a váll és a hát területein.
- **Aromaterápiás masszázs** 50 perc 13.800 Ft
A masszázs során az illóolajok felszívódnak a bőrön keresztül, így kerülnek be a vérkeringésbe, javítva ezáltal az állóképességet illetve a lelkiállapotot.
- **Indiai fejmasszázs** 45 perc 12.800 Ft
Az indiai fejmasszázsiként ismert eljárás a shiatsu, az ayurvédikus masszázs és az akupunktúra elemeit ötvözi a felső hát, a vállak, a karok, a nyak, a fej és az arc ellazítására. Leginkább stresszoldó hatása miatt vált ismertté és egyre népszerűbbé.
- **Nyirokmasszázs** 45 perc 12.800 Ft
Nagyon lágy fogástechnikák alkalmazásával fokozza a nyirokfolyadék visszaáramlását. Fokozza a nyirokrendszer ellenállóképességét, megszünteti az anyagcserezavarokat. Indirekt módon javítja a sejtek táplálék- és oxigénellátását.
- **Vitalizáló masszázs** 50 perc 12.800 Ft
A stressz és az ülőfoglalkozás miatt nyak-, hát - és vállfájással küzdőknek, regenerálódni, ellazulni vágyóknak ajánlott. Hatásos az izomlázra, megfázásra, izomfájdalmakra. A fáradt testet ellazítja, javítja a vér- és nyirokkeringést, elősegíti a mérgeanyagok távozását, és a sejtek regenerálódását.
- **Váll-, nyak-, karmasszázs** 30 perc 8.800 Ft
Váll- és nyakfájdalmakkal küszködőknek ajánljuk, lazítja az érintett izomcsoportokat, enyhíti a kimerültséget, fokozza a vérkeringést.
- **Hát-, váll-, karmasszázs** 45 perc 11.800 Ft
Izomlazító és görcsoldó hatással bír, elősegíti a méregtelenítést, javítja az agy és az izmok vérellátását.
- **Nirvána nyak- és frissítő lábmasszázs** 45 perc 12.800 Ft
A kezelés célja a nyak és a vállöv feszültségének oldása, a fájdalom elűzése. A masszázs végén a fáradt lábak is felfrissülnek.